

MAGAZÍN

LÉTO 2025

Staňte se RENTIÉREM

Géčko



Foto: Archiv Zuzany Kajnarové

Zuzana Kajnarová

Měla jsem velké štěstí na učitele.

Str. 4

LETNÍ
SHAKESPEAROVSKÉ
SLAVNOSTI
OSTRAVA

SOUTĚŽ O VIP
VSTUPENKY

Uvnitř magazínu: Krevní centrum / Letní soutěž / Malý Mistršéf

Spolupracujeme



64.
ZLATÁ TRETRA
OSTRAVA

vstupenky na www.zlatatretra.cz



WORLD ATHLETICS
Continental
Tour Gold

INSTITUCE

TITULÁRNÍ PARTNER

GENERÁLNÍ PARTNEŘ



OSTRAVA!!!



13. ZÁŘÍ
13-20 hodin
v Zámeckém parku
a okolí

**AKTIVITY PRO CELOU
RODINU, DOPROVODNÝ
PROGRAM NA ZÁMKU,
BOHATÁ GASTROZÓNA
A MNOHO DALŠÍHO...**

Chcete se zapojit?
Spolky i zájemci, kteří by se chtěli
do akce zapojit, mohou napsat
do 15. srpna 2025 na e-mail
kristyna.spackova@moporuba.cz.



ĀUTOMAT

**ZAŽÍT
MĚSTO
JINAK**

fajNOVA
PORUBA

OSTRAVA!!!
PORUBA

Letní soutěž o dárkové poukazy



ZÍSKEJTE
12.000 Kč
NA CELOROČNÍ
NÁKUPY



Géčko
Nákupní centrum

STAŇTE SE RENTIÉREM

1. července – 31. srpna 2025

- Za nákup v obchodech Géčka v jakékoliv hodnotě získáte herní kartu.
- Vyplňte údaje včetně tipovací otázky a kartu odevzdejte do sběrného boxu na naší pasáži.
- Výherci budou informováni prostřednictvím kontaktů, které uvedou na herních kartách. Vyhrávají 3 soutěžení.
- Výhra bude složena z DP v hodnotě 1.000 Kč vždy s platností každé z DP na každý z 12 měsíců roku, a to od září 2025 do srpna 2026 (daných 1.000 Kč bude platných pouze v určitý měsíc).



Více informací a celá pravidla soutěže naleznete na našem webu.

ZUZANA *Kajnarová*



foto: Petr Horník, Právo

Pocházíte z našeho regionu. Jak dlouho jste v Ostravě žila? A je něco, co Vám z našeho města chybí – ať už místo, atmosféra, nebo třeba specifický styl lidí?

V Ostravě jsem vyrostla a žila do svých 18 let, než jsem šla na DAMU do Prahy.

Chybí mi někteří lidé, se kterými se vídám méně, než kdybych žila tam. Zpětně oceňuji syrovost, autenticitu, upřímnost a jistou drsnost, které v sobě Ostrava i lidé žijící tam mají. Tenkrát mi to připadalo normální, dnes, s odstupem, si to více uvědomuji, a někdy jsem vůči tomu až sentimentální.

(*17. června 1982, Ostrava) je česká herečka, která se prosadila ve filmu, televizi i na divadelních prknech. Vystudovala herectví na Divadelní fakultě Akademie múzických umění v Praze (DAMU). Už během studií začala hostovat v Městských divadlech pražských, kde byla poté deset let v angažmá. Později působila např. v Divadle na Vinohradech, v Divadle Radka Brzobohatého nebo v Divadle Metro.

Ve filmu se do povědomí diváků zapsala především jako Doroška v pohádce *Anděl Páně* (2005). V televizi je známá zejména díky roli kapitánky Zuzany Koutné v kriminálním seriálu *Specialisté*, kde působí od roku 2017. Z dalších výrazných televizních rolí lze zmínit například Kamilu Ptáčkovou v seriálu *Vyprávěj*, Barboru Melíškovou v *Ententýky* nebo Gábinu v *Proč bychom se netopili*.

Na divadle ztvárnila řadu různorodých rolí – Isoldu v *Tristanu a Isoldě*, Jelenu ve *Strýčkově Vánoči* či Jen v *Ajtáčích*. Pravidelně vystupuje i na Letních shake-spearovských slavnostech, kde si zahrála mimo jiné Mirendu ve hře *Bouře*. V současnosti zraje exceluje v dvojroli Hippolyty a Titanie ve *Snu noci svatojánském*.

V osobním životě je od roku 2010 provdaná za hudebníka Romana Říčaře, s nímž má dvě děti.

Co mi ještě chybí jsou hory, do kterých je to z Ostravy blízko. Okolí Ostravy je opravdu nádherné.

Ani jeden z Vašich rodičů se nevěnoval divadlu. Co vás k herectví přivedlo? A zavzpomínáte pro nás na své studium na DAMU?

Od základní školy jsem chodila do dramatačků, recitovala básničky. Během studia na gymnáziu jsem díky babičce, která měla v naší

rodině k umění nejbliž, byla učitelkou hry na klavír, začala chodit do odpolední soukromé herecké školy. Vznikla při Národním divadle moravskoslezském, kde jsem dostala své první malé role. Učili nás skvělí ostravští herci a sešli se tam opravdu výjimeční lidé. Pak už to byl na DAMU jen krok. I v Praze jsem měla velké štěstí na učitele. Vysoká škola mi dala možnost získat zázemí, zkušenosti a poznat lidi v oboru, který jsem toužila dělat, navíc v jednom z nejhezčích měst světa.

Společně s manželem jste se rozhodli zrekonstruovat starý mlýn a proměnit ho v krásné ubytování s restaurací a wellness. Dnes tam pořádáte nejrůznější akce – od výlovu rybníka přes výstavy, kurzy starých řemesel až po koncerty. Prozradíte nám příběh Vašeho mlýna?

Manžel je smístem, kde máme Smilovický mlýn, úzce spjat už od dětství, nedaleko má jeho rodina chalupu, kam pravidelně jezdíme. Mlýn je na krásném místě na konci malinké vesničky, kde trávíme spolu s dětmi opravdu spoustu času. Abych vám přiblížila příběh našeho mlýna, musím vám nejdřív představit svého muže Romana Říčaře. Je to renesanční člověk, obdařen mnoha talenty, pracovitostí a vůlí. Jeho snem bylo obnovit sto let zaniklý rybník a zrekonstruovat zbytky mlýna stojícího na jeho břehu. Vytvořit místo, kde se budeme moct setkávat s blízkými lidmi, vytvářet zajímavé věci nebo poskytnout takovým věcem prostor. Protože nám taky dost záleží na tom, co jíme, vznikla okolo mlýna malá ekofarma se zvířaty. Ve chvílích, kdy mlýn nevyužíváme my, nabízíme ho jako objekt k pronájmu. Přijďte se za námi do srdce chmelařské oblasti podívat!

Herectví, rodina, mlýn plný života – jak se to všechno dá skloubit? Máte na to nějaký tajný recept?

Recept nemám. Hodně nám pomohly babičky, když byly děti malé. Patří jim můj velký dík. Rodina byla pro mě vždy na prvním místě. Práci jí přizpůsobuji. Vzájemně si s manželem vycházíme vstříc, vytváříme si prostor pro společný volný čas, ale taky pro práci a realizaci každého z nás.

Naši zákazníci Vás znají především z televizních seriálů. Od Redakce po Specialisty uběhlo už hodně let – jak se podle Vás proměnilo televizní herectví, a možná i Váš vlastní přístup k rolím?

Nejvíce mě těší práce na dobrém scénáři s dobrými lidmi. Většinou jsem měla štěstí na projekty, ve kterých se to potkalo. Občas musím zvláště u scénářů přivřít oči a mít na mysli jiná pozitiva, kterými mě ta práce naplňuje. Ale dnes už jsem v situaci, že pokud mi práce smysl nedává, nedělám ji. Bylo by to nefér vůči divákům a vlastně i vůči mně samotné.

Já osobně miluju vývoj Vaší postavy Kamily Ptáčkové v seriálu Vyprávěj. Jaké to je hrát spíše „negativní“ postavu? A jak jste si užívala retro atmosféru tohoto natáčení?

„Dobovky“, jak historickým seriálům či filmům říkáme, mám moc ráda. Je to také vždy složitější a nákladnější natáčení, kde má herec možnost nechat se inspirovat také prostředím, dekoracemi, kostýmy nebo maskou. Vyzkoušet si nosit různé účesy nebo oblečení, se kterými se běžně nesetkáte, je zábavné. I když to často vyžaduje strávit před každým natáčením minimálně o hodinu delší čas v maské. Divácky bývají tyto projekty taky velmi oblíbené.

Natáčení Vyprávěj bylo moc fajn. Bavilo mě a roli Kamily jsem si vyloženě užívala. Snad až když to běželo v televizi, mě napadlo, že mě asi diváci nebudou milovat. Ale přišla jiná práce, rodina a hodila jsem to za hlavu. Mám ráda, když je má práce pestrá a role, které hraju co nejvíce různorodé.

Letos v létě Vás nejen ostravští diváci mohou opět vidět na Letních shakespearovských slavnostech ve Snu noci svatojánské. Hraní pod širým nebem má své specifika – co máte na letním divadle ráda a co je naopak výzva?

Z hraní venku mám velmi silné zážitky. Když jsem hrála před lety na Pražském hradě Bouři a strhla se opravdová bouře, bylo to až magické. Nebo loni tady v Ostravě během Snu dost přšelo, ale představení se nezrušilo a diváci byli skvělí. Všichni jsme byli durch

PPF

GENERÁLNÍ
PARTNER
UVÁDÍ

Letní shakespearovské slavnosti



Web

10. 7. — 9. 8. Ostrava

Hlavní partneři

OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj

Hlavní mediální partneři

PRÁVO

Frekvence

nova

Předprodej

ticketmaster*

Pořadatel

**PAS DE
THÉÂTRE**



mokří, oni i my, ale představení mělo skvělou atmosféru a bylo jedno z nejhezčích. Při této inscenaci se vůbec sešla skvělá parta lidí, kteří jsou buď přímo z Ostravy nebo s ní mají něco společného, a možná právě to nám dává určitý pocit sounáležitosti, který při hraní *Snu noci svatojánské* vnímám.

Jinak počasí, na kterém je letní hraní mnohdy závislé, nám i divákům dává občas zabrat. Ale atmosféra nočního hradu, plenéru a letních nocí, dělá z hraní venku opravdu zážitek.

A když se řekne „Shakespeare“, co se Vám vybaví jako první? Máte mezi jeho hrami nějakou srdeční záležitost?

Shakespeare je výsostný autor a dělat jeho texty je královská disciplína. Nadčasová témata her, moudrost, verše...to vše jsou důvody proč mě každé setkání s ním baví. Ano, může se zdát zastaralý a možná místy je, ale hledat způsoby, jak hry inscenovat dnes, aby zaujaly a oslovily, je výzva. Já mám výzvy ráda. A celý můj dosavadní divadelní herecký život je se Shakespearem už od školy spojený, hrála jsem spoustu jeho hrdinek a leccos se při tom naučila. Jeho tragédie mně asi oslovují více než komedie. Velkým zážitkem bylo pro mě také setkání s panem

Hilským, překladatelem Shakespeara, který o něm dokáže poutavě hovořit dlouhé hodiny.

Váš manžel je také herec, takže sladit společný volný čas asi není úplně jednoduché. Jak plánujete letní dovolenou, když jste oba pracovní vyčerpáni? Daří se vám najít chvíle, kdy si můžete léto užít opravdu spolu – ideálně i s dětmi?

Jsmo oba na volné noze, takže si dokážeme dovolenou poměrně dobře naplánovat. V létě hrajeme jen výjimečně, a tak nám prostoru pro trávení společného času s dětmi zbývá dost. I když se nám do toho letos přidá moje natáčení a za rok Romanovo letní zkoušení v divadle, věřím, že si čas s dětmi najdeme. Vždyť už je jim náct, a je možné, že už je to dlouho s námi bavit nebude.

A na závěr – co byste popřála čtenářům našeho magazínu, kteří se na léto teprve těší?

Čtenářům přeju krásné léto prožité ve zdraví! Prosim, aby dámy neodhazovaly na výletech počúrané kapesníčky, ale pěkně je zahrabávaly 😊. Všichni budme ohleduplní k druhým i přírodě. A těším se na společné setkání na *Snu noci svatojánské* na Slezskoostravském hradě nebo třeba v Beskydech! ©

kyo

RESTAURANT
& SUSHI BAR



Nákupní centrum Géčko Ostrava,
Spojovací 396, 725 27 Ostrava-Plesná

+420 735 588 589



LOVELY TRIBE

KAMALION



OBJEVTE
NAŠE ÚŽASNÉ
LOVELY TRIBE!

V GÉČKU

PLANEO

PLANEO.CZ ▶

NAVŠTIVTE NAŠI PRODEJNU

V NC GÉČKO OSTRAVA

VÍCE ZDE:



30 TISÍC
POLOŽEK
NA E-SHOPU



ODBORNÉ
PORADENSTVÍ



ŠIROKÝ
SORTIMENT
NEJEN
ELEKTRA

TĚŠÍME SE NA VÁS DENNĚ OD 9 DO 20 HODIN NA ADRESE
SPOJOVACÍ 396, 725 27 OSTRAVA - PLESNÁ.

Kvalitní designové školní sešity a vybavení



hleďte v


inky
papírnictví

INDIVIDUAL.FITNESS
GÉČKO

AKČNÍ ČLENSTVÍ

PREMIUM ČLENSTVÍ 1 590 Kč

STUDENTI/MAMINKY/SENIORI 1 390 Kč

Akční cena členství platí při smlouvě na 1 rok.

NEJLEPŠÍ ČAS JE ZAČÍT TEĎ!

+420 720 405 900
gecko@individual.fitness
www.individual.fitness



Udržitelné bydlení s dotací Nová zelená úsporám – zařídíme Vám výhodné financování



Kdykoliv se mi ozvěte a společně vybereme ten nejvhodnější produkt právě pro Vás.



Kateřina Mlynářová

oblastní ředitelka

tel.: 732 522 444

e-mail: katerina.mlynarova@kb.cz

OBJEVTE NOVOU KOLEKCI orsay

OPTIKA
LUNETTES

Profesionální
MĚŘENÍ ZRAKU
a
APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK

Sleva **50 %** na skla

www.lunettes.cz

Dětský Mistršéf 2025

S myšlenkou na realizaci akce „Dětský Mistršéf“ v naší Fakultní nemocnici Ostrava přišla vrchní sestra Oddělení dětské neurologie Mgr. Karin Kurtová, DiS. Již delší čas jsme spolu s dobrovolnickým týmem přemýšleli nad tím, jak zpestřit našim hospitalizovaným dětem jejich pobyt, a tak jsme nápad vrchní sestry uvítali s nadšením. První ročník se uskutečnil pod vedením šéfkuchaře pana Michala Bučka, na kterého můžeme prozradit, že je nejenom excelentním kuchařem, ale je také švagrem vrchní sestry paní Kurtové a nadšeně se zapojil do týmu dobrovolníků, kteří v naší nemocnici působí. V úvodu celé organizace jsme museli začít u legislativy a ověření, zdali tato akce bude v souladu s kvalitou a bezpečím, protože kvalita péče a bezpečnost našich pacientů je na prvním místě. Se souhlasem vedení FNO jsme se pustili do příprav a dne 12.6.2024 jsme mohli přivítat naše hospitalizované kuchtiky v prostoru Respiria, kde se pod vedením pana šéfkuchaře a za dopomoci mladých dobrovolníků z řad žáků ZŠ Lískovec pustili do díla. Výsledkem byly nádherné výtvary v podobě zvířátek z ovoce a zeleniny. Všechny výtvary musela posoudit a ocenit naše odborná porota ve složení: PhDr. Andrea Polanská, MBA – náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči, Ing. Petra Lampartová, MHA – náměstkyně ředitele pro ekonomiku a finance, Mgr. Zuzana Sněhotová – hlavní hygienička, Ing. Jaroslava Jaššová – vedoucí odboru Léčebné výživy a stravování, Mgr. Karin Kurtová, DiS. – vrchní sestra Oddělení dětské neurologie a paní Lucie Čechová – zástupkyně našeho hlavního partnera akce, společnosti GLOBUS ČR, v.o.s. Akce měla velkánský úspěch, pohodové odpoledne si užily nejen hospitalizované děti, ale také všichni dobrovolníci a partneři, bez kterých by nebylo možné tuto akci zrealizovat. Jsme velmi rádi, že jsme se v těchto dnech mohli spolu



s dobrovolníky pustit do příprav dalšího ročníku „Dětského Mistršéfa 2025“, který se uskuteční dne 25.6.2025 od 13 h. Svou účast opět potvrdil šéfkuchař pan Michal Buček, odpolednem bude děti opět provázet paní Monika Dudová, děti přijde povzbudit písničkářka paní Míša Růžičková, s celou organizací opět pomohou žáci ZŠ Lískovec a naši radost umocnila i informace, že dalším významným partnerem této akce se stalo Nákupní centrum Géčko. Dalšími partnery akce jsou: Laura Coffee, Mlékárna Kunin, Coca-Cola HBC, Česko a Slovensko s.r.o.

Ceny v podobě Lega pro všechny zapojené děti věnuje společnost BricBros z Ostravy. Všem dobrovolníkům a partnerům akce děkujeme, že nám díky podpoře těchto krásných aktivit pomáhají zpříjemnit pobyt našim hospitalizovaným dětským pacientům. ©

Simona Honsová
koordinátor dobrovolnické činnosti





PRÁZDNINOVÝ PROGRAM

31.5. - 1.6. Dětský den	20.7. Hopsalín
7.6. SkalkaStar semifinále	26.7. Skaláčkův festiválek
15.6. Dětský kabaret	8.8. Oldies pártý
20.6. Oldies pártý	10.8. Běh s dinosaury
22.6. Rozběhni léto	17.8. Kačorovo divadlo
27.6. - 30.7. Vítání léta	24.8. Hopsalín
11.7. Oldies pártý	29.8. Oldies pártý
13.7. Kačorovo divadlo	30.8. Ukončení léta
19.7. Tropický běh	6.9. SkalkaStar finále

skalkaostrava.cz

Předplatné 2025/2026



Vyberte si ze 4 druhů předplatného a zajistěte si své pevné místo v sále pro sebe a své blízké.



Všechny informace najdete po načtení tohoto QR kódu

www.divadloloutek.cz



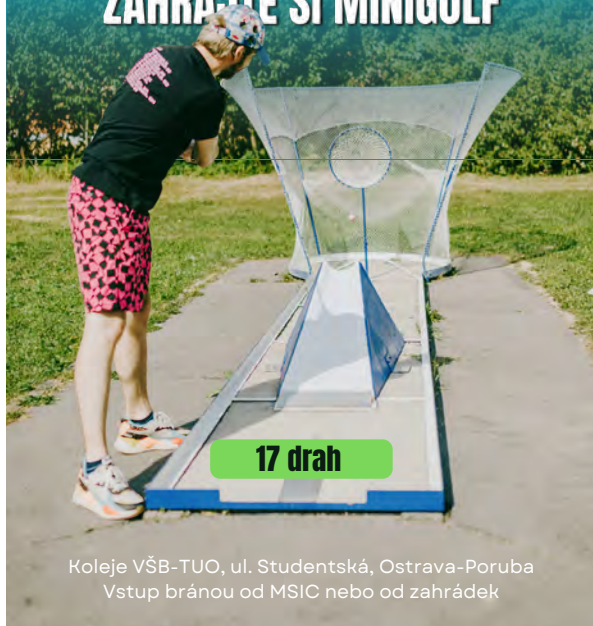
OSTRAVA!!!

Minigolf

Zapůjčíme vybavení - míčky, hole.
Příjít si zahrát může úplně kdokoliv!

www.minigolfporuba.cz

ZAHRAJTE SI MINIGOLF



17 drah

Koleje VŠB-TUO, ul. Studentská, Ostrava-Poruba
Vstup bránou od MSIC nebo od zahrádek

TEAMBUILDING & OSLAVY V MOTOPARKU



MOTOKÁROVÉ ZÁVODY



ADVENTURE DRÁHA



PROFESIONÁLNÍ CATERING



DĚTSKÝ PROGRAM



KAPACITA 200 LIDÍ



ŠKOLÍCÍ MÍSTNOST

U nás v Motoparku Ostrava se Vám dostane zábavy a adrenalinu! Uspořádáme vám motokárové závody pro 14 závodních motokár, takže si může zazávodit celé oddělení či rodina najednou! Zařadit si můžete také na naší Adventure dráze na čtyřkolkách. Samozřejmostí je špičkový catering s naraženým pivem či birellem na čepu. Kromě venkovního zázemí můžete využít vnitřních prostor, které slouží zároveň jako školící místnost s kapacitou 100 lidí.

REZERVACE: 725 905 327



STAŇ SE HRDINOU, PROJDI TRASU A ZÍSKEJ ODMĚNU

- 6 km na čerstvém vzduchu
- plnění zábavných rébusů
- na konci odměna pro každého
- poznej lépe okolí Poruby

www.geckoostrava.cz/cestyvedoudogecka



5 dobrodružných tras

Géčko dětem

Najdi schované předměty:



Géčko

Cesty vedou do Géčka

Objevujte okolí Géčka zábavně – a letos i s novým překvapením!

Cesty vedou do Géčka jsou tematické procházky pro malé i velké dobrodruhy. Každá z tras má svůj příběh, který vás vtáhne do děje – a cestou vás čekají rébusy, nápovědy i hádanky, které ožíví každý krok.

LETOS S NOVÝMI PARTNERY A ODMĚNAMI NA TRASÁCH!

Máme skvělou novinku – na každé trase si můžete vyzvednout malou odměnu u našich nových partnerů. Stačí si udělat krátkou zastávku a dorazit během jejich otevírací doby.

Trasa Nesplněný úkol Adama z Kornic

Odměna od: **Restaurace TABU**

Nový podnik v srdci Poruby, ideální místo na zastávku! Získejte drobnou odměnu a dejte si něco dobrého na posilňenou.

Trasa Komlovův kopanec nad Kopaninami

Odměna od: **Plesenská kafrárna**

Voňavé místo s výbornými dobrotami. Vyzvedněte si odměnu a dopřejte si chvilku odpočinku s kávou nebo zákuskem.

Trasa Vyspaná mouka mlynáře Tománka

Odměna od: **Obchůdek ALKO-DISCONT**

Místo, které potěší hlavně děti – sladkosti, hračky a malá odměna k tomu. Zastávka, která se rozhodně vyplatí!

Trasa Hlibočský myslivec a chudý pytlák

Odměna od: **Planetárium Ostrava**

Během cesty se zastavte u našich hvězdných kamarádů! V Planetáriu vás čeká drobná odměna, a pokud budete mít chuť, můžete se na chvíli přenést až ke hvězdám. Skvělá zastávka uprostřed výletu!

Nezapomeňte: Odměny získáte během běžné otevírací doby partnerů. Sledujte značení na trase a nezapomeňte si říct o svou odměnu – zasloužíte si ji! A pak hurá do Géčka pro hlavní odměnu!!!

ZA PODPORY OBCE
ČELADNÁ



FESTIVAL
PRO CELOU
RODINU

Ladná Čeladná

1.-2. 8. 2025

pátek

HUDEBNÍ SCÉNA

16.00–17.00 **SÓMA**

18.10–19.10 **NEDIVOČ**

20.30–21.30 **MIG 21**

22.50–24.00 **BIJOUTERRIER**

SCÉNA RADIA ČAS

17.00–18.00 **MOUCHY**

19.20–20.20 **JABLKOŇ**

21.40–22.40 **SKRAT**

sobota

HUDEBNÍ SCÉNA

15.50–16.50 **WOHNOUT**

18.10–19.10 **LENKA FILIPOVÁ**

20.30–21.30 **TROS DISCOTEQUOS**

22.50–24.00 **BRATŘI**

SCÉNA RADIA ČAS

13.30–14.30 **POPPY A ADÉLKA**

14.40–15.40 **SPOLUZNÍT**

17.00–18.00 **JAKUB MAZŮCH**

19.20–20.20 **EVERY**

21.40–22.40 **TERNE ČHAVE**

pátek + sobota

CELÉ ČESKO ČTE DĚTEM DĚTSKÝ PARK A HERNÍ ZÓNA
MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ SKÁKACÍ ATRAKCE
SPORTOVNÍ HRY PRO DĚTI DESKOVÉ HRY MINDOK

ladnanceladna.cz

ladnanceladna

ladnanceladna

HLAVNÍ
PARTNER



PARTNER



ZA
PODPORY



PRODUKTOVÍ
PARTNER





PLANETÁRIUM OSTRAVA

- 30 sférických filmů
- 40 exponátů
- 50 týdnů zábavy
- koncerty se spoustou hvězd



VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA | HORNICKO
GEOLOGICKÁ
FAKULTA

www.planetko.cz



**NÁBOR DO MLÁDEŽNICKÝCH
A ŽENSKÝCH KATEGORIÍ!**
WWW.OSTRAVASTEELERS.CZ

ISMMOSTRAVASTEELERS ISMM Ostrava Steelers ISMM OSTRAVA STEELERS



Kavárna a vinárna
www.plesenskakafrarna.cz



PLESENSKÁ KAFERÁRNA
Karla Svobody 5, 725 27,
Ostrava – Plesná
Tel.: +420 730 816 816

Exkluzivní káva a nápoje.
Jídlo, zákusky a lahodná vína
z naší bohaté vínoketky.

Prostory pro rodinné oslavy
a společenská setkání.

Užijte si klid a pohodu právě u nás.



**ISMM OŠE
MOTOKÁRY**

**OSLAVY,
ROZLUČKY
I FIREMNÍ AKCE**

Zarezervujte si motokáry i dráhu jen pro váš tým.

Vedoucí obchodu Krásné vůně

Martina Prajslerová

1. Co vás přivedlo ke světu vůní a k vedení prodejny Krásné vůně?

Už od dětství mě fascinoval mamčin toaletní stolek s rtěnkami a nádhernými parfémy. Vůně v nás probouzejí emoce a vzpomínky. Dnes vybírám parfém podle nálady nebo outfitu a říkám: „Oděv obléká tělo, parfém duši.“ K vedení prodejny mě přivedly zkušenosti, chuť učit se, věst tým a láska k parfémům.

2. Sledujete trendy? Jaké vůně jsou teď v kurzu?

Ano, trendy vnímám velmi citlivě. Letos dominují svěží zelené a ovocné vůně s třešní, stejně jako květinové kombinace a gurmánské tóny – jako vanilka, karamel, pistácie nebo čokoláda. V pánských parfémoch vedou svěží, vodní a dřevité tóny. Stále populárnější jsou také vrstvené vůně – kombinace parfémů s tělovými mléky či spreji pro intenzivnější zážitek.

3. Jak se vůně liší podle ročních období?

V létě saháme po lehkých, svěžích a citrusových vůních, které osvěží a navodí prázdninovou náladu. V zimě naopak vedou těžší, kořeněné parfémy. U mužů i žen jsou hitem svěží vůně s tóny ovoce, květin a moře.

4. Máte svou srdcovku?

Ano – DKNY Be Delicious. Je energická, svůdná a neodolatelná – přesně jako já. V Krásných vůních ji najdete pod názvem SAPHIR – Sph Green.

5. Co vás na vaší práci pořád baví?

Je to vašeň, kterou žiju každý den. Parfémy mi dovolují být kreativní, sledovat trendy a pomáhat zákazníkům najít „ten pravý“. A úsměv k tomu vždy patří – je zdarma, ale dělá divy.



6. Vaše závěrečné přání čtenářům?

Užijte si léto plné slunce, krásných zážitků a nezapomenutelných vůní. A pamatujte – parfém je jako váš podpis. ☺

Vaše Martina

KRÁSNÉ VŮNĚ

SVĚTOVÉ VŮNĚ ZA ZLOMEK CENY



PRODEJNA V NC GÉČKO

OTEVŘENO KAŽDÝ DEN OD 9 DO 20 HOD.

#prosteja

Mluvme o ženském zdraví

dm.cz/zenske-zdravi

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

TOP 119 CZK

HRNEK 139 CZK

SADA 3 TRIČEK 179 CZK

PYŽAMOVÁ SOUPRAVA 259 CZK

BALERÍNY 259 CZK

SADA 2 ČEPIC 179 CZK

TRÍČKO S OZDOBNÝM POTISKEM 179 CZK

DEKORATIVNÍ POLŠTÁŘ 119 CZK

LAHEV 159 CZK

sinsay

Při nákupu nad 500,-
proteinový drink zdarma.

SCAN quilt®

originální bavlněné povlečení

Kostní dřeň – naděje!

Transplantace krvetvorných buněk je často jediná metoda, kterou lze léčit onemocnění, jako jsou akutní leukémie, lymfomy, útlumy kostní dřeně anebo třeba vrozené imunodeficiency.

I proto je nutné rozšiřovat registr dárců kostní dřeně. Na letošních mimořádných náborových akcích se velkou měrou podílelo i Krevní centrum FN Ostrava.

V České republice onemocní každý rok přibližně 1 200 lidí chorobou, která vyžaduje zmiňovanou transplantaci. Klíčové je, aby se našel dárc se shodou v HLA znacích (tzv. transplantační znaky). Ve čtvrtině případů splňuje podmínky dárcovství sourozenec. Pokud se v rodině dárc nenajde, pátrá se právě v seznamu dobrovolných dárců z registru.

Statistika je bohužel neúprosná a každý čtvrtý pacient svého dárc nenajde.

Letos na jaře spustil velkou vlnu solidarity případ malé Madlenky, která potřebovala transplantaci kostní dřeně. Její tatínek ve spolupráci s médií začal masivní kampaň, jejímž výsledkem byl výrazně zvýšený zájem o dárcovství po celém Česku. Ostrava nebyla výjimkou. Nábor nových dárců jsme prováděli v City Campusu Ostravské univerzity, na Vysoké škole báňské, navštívili jsme i výstavu psů v Dolním Benešově. Mnoho zájemců také zavítalo přímo do našeho Krevního centra FNO. Madlenka v celém ostravském regionu do registru přivedla 1 061 dárců. Za celý loňský rok to byla zhruba polovina. Rádi bychom také poděkovali kolegům z nemocnic v Opavě, Karvině, Třinci, Novém Jičíně, Krnovu a Krevnímu centru ve Frýdku Místku, kteří s námi spolupracují. Zde dochází k náboru dárců, k nám je následně odesílána přihláška a vzorky k zaevidování. Madlence léčba zřejmě zabírá, a nakonec možná ani kostní dřeň nebude potřebovat. Naději ale dostalo mnoho jiných pacientů nejen v České republice, ale po celém světě. Vstupem do registru přitom nejste automaticky dárcem,



je jen jednoprocentní šance, že budete vybráni. Přesto jeden mladý muž, který přišel v březnu k registraci, je v současnosti řešen pro pacienta v zahraničí. Nejen Madlence, ale i ostatním dětem a dospělým pacientům, přejeme, aby svého dárc/zachránce našli.

CO JE TŘEBA KE VSTUPU DO REGISTRU?

Podmínky vstupu jsou jasně dané a platí podobná pravidla jako pro dárc krve. Věková hranice je stanovena na osmnáct až pětatřicet let. Vstup do registru přitom neznámá, že člověk automaticky daruje kostní dřeň. Zvyšuje se tím ale šance, že pacient svého dárc najde. Veškeré informace ke vstupu do registru naleznete na následujících internetových stránkách: na www.kostnidren.cz.



**DARUJTE
PŮL LITRU NADĚJE**

**PŘIJĎTE DAROVAT KREV DO KREVNIHO CENTRA
FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA,
ZACHRÁNÍTE TÍM ŽIVOT!**

**POTŘEBUJEME
VÁS VŠECHNY!**



Bezplatná linka
800 260 004
krevni.centrum@fno.cz
[@krevFNO](https://www.facebook.com/krevFNO)
[#fajna fakultka](https://www.instagram.com/krevFNO)



JSMĚ NEJLEVNĚJŠÍ

V NAŠEM SORTIMENTU



...A VY TAK MÁTE JISTOTU NEJLEPŠÍ CENY

Hypermarket Globus Ostrava,
Spojovací 326, 725 27 Ostrava – Plesná,
www.globus.cz



HYPERMARKET

EROTIC CITY®

RADOST NA DOSAH

Erotic City je synonymem pro otevřený a moderní přístup k intimnímu životu a je již více než dvě desetiletí lídrem v oblasti erotického zboží v České republice i na Slovensku. Od skromných začátků se společnost vypracovala v největší síť kamenných prodejen s erotickým sortimentem ve střední Evropě.

Díky důrazu na diskrétnost, odbornost a kvalitu produktů si Erotic City získalo důvěru statisiců zákazníků. V průběhu let se síť rozšířila do desítek obchodních center a frekventovaných lokalit, což umožňuje, aby byla "radost na dosah" opravdu pro každého. Každá prodejna je navržena jako bezpečné a příjemné prostředí, kde zákazníci mohou v klidu a bez předsudků objevovat nové možnosti pro zpestření svého intimního života.

Motto „Radost na dosah“ vystihuje filozofii firmy – nejde jen o prodej produktů, ale o podporu zdravých a šťastných vztahů, fyzické i duševní pohody. Sortiment zahrnuje pouze zdravotně nezávadné a kvalitní zboží od renomovaných výrobců. Zákazníci mají k dispozici odborně školený personál, který je připraven diskrétně a s respektem poradit s výběrem produktů na míru jejich individuálním potřebám.

Diskrétnost, osobní přístup a důraz na bezpečnost jsou základními pilíři Erotic City. Umožňujeme diskrétní nákup i online z pohodlí domova, což dále rozšiřuje možnosti, jak si dopřát radost bez starostí.

Erotic City není jen místem nákupu – je partnerem na cestě za poznáním nových dimenzí intimity, inspirací a radosti. Jsme hrdí na to, že

můžeme být součástí vašeho života a přinášet „radost na dosah“ – ať už v obchodním centru, nebo online na novém e-shopu www.eroticcitty.cz a www.eroticcitty.sk. Děkujeme za důvěru a zveme vás k návštěvě našich prodejen, kde objevíte, jak jednoduché může být proměnit obyčejné okamžiky v nezapomenutelné zážitky.

EROTIC CITY®

RADOST NA DOSAH



PORADÍME VÁM S VÝBĚREM

10 000 VÝDEJNÍCH MÍST | 100 % DISKRÉTNOST
ODBORNÉ PORADENSTVÍ | KVALITNÍ ZBOŽÍ

NEW YORKER



SUMMER
COLLECTION

NOVÁ KOLEKCE
LÉTO 2025



MANHATTAN STORIES

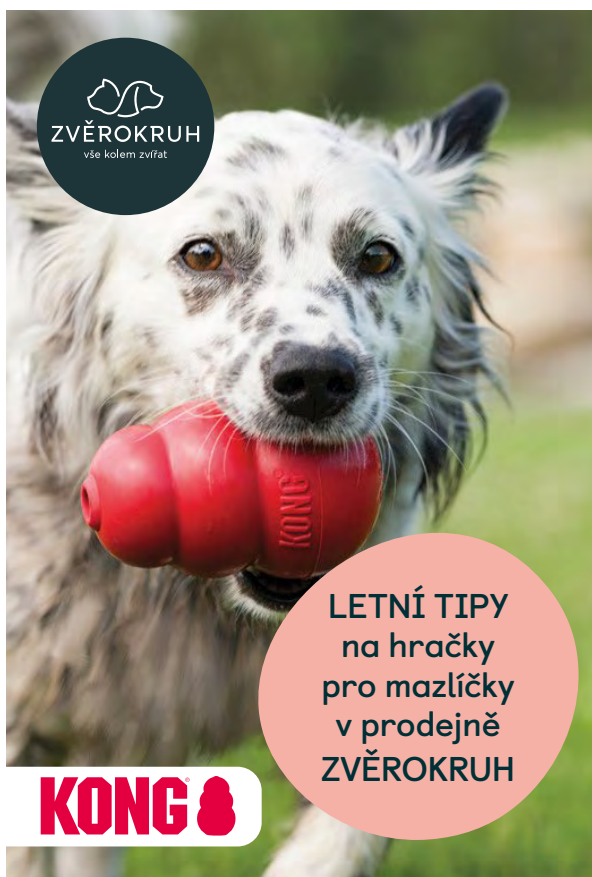
NINE WEST

NEW YORK

CCC



ZVĚROKRUH
vše kolem zvířat



LETNÍ TIPY
na hračky
pro mazlíčky
v prodejně
ZVĚROKRUH

KONG

SPORTISIMO



VYBAVTE SE
NA LÉTO, KTERÉ
VÁS BAVÍ!

sportisimo.cz



Klub Bambule se mění!

Už žádné sbírání dukátků, nyní získáte slevu OKAMŽITĚ!

KLUB BAMBULE

Navíc! Čím více nakoupíte, tím více výhod získáte.

3 úrovně výhod a exkluzivních bonusů

- Doprava zdarma
- Speciální akce
- Extra kupóny

KLUB BAMBULE

Zaregistrujte se!
www.klubhracek.cz

VYCHUTNEJTE SI LÉTO S LÍVANGOVNOU

VYZKOUŠEJTE NAŠE LIMITKY!

LÍVANGOVNA

ZMRZLINOVÝ POHÁR

FRAPPÉ

Víte, že...?

Zmrzlinové zajímavosti, které vás možná překvapí

Zmrzlina je synonymem léta. Ale kromě toho, že skvěle chutná a osvěží, má i překvapivě pestrou historii a pár bizarností, o kterých jste možná neměli tušení.

Kdo vymyslel kornout? Podle legendy došlo v roce 1904 na Světové výstavě v americkém St. Louis zmrzlináři cukrářské kelímky. Na pomoc mu přišel sousední prodejce oplatků – stočil je do kornoutu, a hit byl na světě.

Zmrzlina v číslech Nejvíce zmrzliny se nesní v Itálii ani v USA, ale na Novém Zélandu – tam připadá na každého obyvatele kolem 28 litrů ročně! Češi průměrně snědí asi 6–7 litrů.

Příchutě, které (ne)chcete zkusit Ve světě najdete i zmrzliny s příchutí slaniny, česneku, uzeného lososa nebo třeba... koniny. V Japonsku si pochutnávají na příchuti úhoře nebo wasabi, v USA frčí hranolky ve vanilkové zmrzlině.

Ledová historie Zmrzlinu už si dopřávali i staří Římané – císař Nero si prý nechával vozit sníh z hor a ochucoval ho medem a ovocem. V Číně se podobné dezerty vyráběly už 200 let př. n. l.

Zmrzlina a jazyk Při jídle zmrzliny se ochlazuje jazyk, což může zmást mozek a způsobit tzv. "zmrzlinovou bolest hlavy" – rychlý, ale neškodný šok, kdy se cévy náhle stáhnou a zase roztáhnou. Pomůže, když si dáte jazyk na patro, aby se ohřál.

Zmrzlina v politice? Ve 40. letech byla v USA považována za „patriotický dezert“. Dokonce i vojáci na frontě dostávali zmrzlinu jako morální povzbuzení.



od 1. srpna do 31. srpna 2025

Výstava: ZASTAV SE

Jaroslav Velčovský

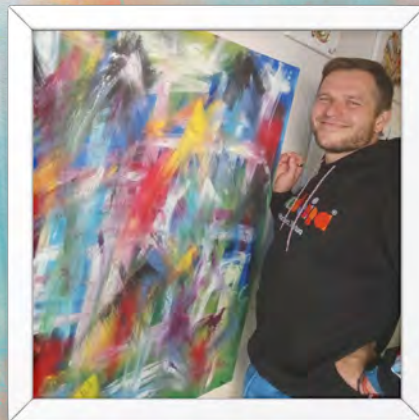
Jmenuji se Jaroslav Velčovský a pocházím z Ostravy. Inspirací k malbě Abstraktních obrazů se mi stal můj vlastní život, který přináší zkušenosti, životní události, starosti, radosti a s tím spojené emoce, které ukládám a předávám na plátno.

Chci lidem předat dílo, které zaujme a udělá radost. Život je taková malá abstrakce, kdy mnoho událostí tvoří samotný život bez ohledu na to co chceme ovlivnit, ale s možností přijmout a zastavit se.

Maluji olejovými barvami na plátno a desky barevně technikou vrstvení.

Jsem samouk a ničemu jsem se neučil, malbu tvořím srdcem a pocitem.

Obrazy tvořím ve svém volném čase.



Soutěžte s námi!

Vyhraďte VIP lístky na Letní shakespearovské slavnosti Ostrava v hodnotě 2500 Kč!

A	T	A	D	Z	R	B	M	Y	N	I	T	Ř	K	E
K	O	G	E	N	E	R	A	C	E	O	K	L	Č	I
R	L	Á	N	S	K	N	K	Ř	E	M	E	N	A	M
Ě	E	A	Í	A	A	N	E	B	E	E	F	V	J	O
M	R	A	K	R	Á	Č	T	Á	C	L	A	P	K	N
O	A	A	H	Ž	I	D	A	S	E	E	T	Í	A	O
R	N	K	O	A	O	B	J	E	M	T	Š	K	K	R
T	C	A	V	Č	R	N	A	Ň	I	A	A	U	I	T
K	E	D	L	É	T	B	O	L	N	I	B	N	M	S
E	M	E	O	A	L	N	O	P	E	Ó	A	A	A	A
L	A	M	N	V	Ž	O	E	K	N	T	P	N	R	G
E	L	I	E	É	Ů	Í	P	M	C	S	I	U	E	R
T	F	E	D	C	Z	D	Ž	V	E	T	Ě	V	K	E
O	Ž	Á	T	O	B	A	S	M	K	C	H	R	U	P
F	A	K	Č	E	J	Í	B	A	N	Š	I	P	K	A

Vylušťete nejslavnější citát z Shakespearovy hry Sen noci svatojánské...



Pokud se Vám to podaří, napište nám do 20. 7. 2025 na e-mail ncgeckoostrava@reflecta.cz jeho znění.

V pondělí 21. 7. 2025 vybereme jednoho výherce 2 VIP lístků na představení inscenace Sen noci svatojánské (konaného dne 7. 8. 2025 v rámci Letních shakespearovských slavností Ostrava).

S daty bude nakládáno v souladu s GDPR. Účastí v soutěži souhlasíte se zasláním newsletteru Gěčka na váš e-mail.

AFEK, AKADEMIE, BALET, BÁSEŇ, BAŠTA, BAZÉN, BRZDA, CEMENT, ČAJKA, ČÁRKA, DENÍK, DŮVOD, ELEKTROMĚR, EMINENCE, FOTEL, GASTRONOMIE, GENERACE, HRANA, CHRUP, KERAMIKA, KOBRA, KŘTINY, KUPÓN, MAKETA, MĚRKA, NABÍJEČKA, NANUK, OBJEM, OFINA, OMELETA, PALCÁT, POLÉVKA, PONOŽKA, ŘEMEN, SABOTÁŽ, SANITKA, ŠIPKA, TOLERANCE, VĚTEV, ŽÍZALA



ZÍSKEJTE
12.000 Kč
NA CELOROČNÍ
NÁKUPY

STAŇTE SE RENTIÉREM

1. července – 31. srpna 2025

Géčko
Nákupní centrum

Zůstaňte s námi v kontaktu:
www.geckoostrava.cz



Nákupní centrum Géčko

Spojovací 396, 725 27 Ostrava – Plesná

ncgeckoostrava@reflecta.cz 📞 Tel: 552 301 316