

MAGAZÍN

ZIMA 2026

Dvojnásobná radost
z nákupů

Géčko



Foto: Lenka Hatašová

PETR BENDE

Poruba je skvělá, nabízí vše,
co si člověk může přát.

Str. 4

**VALENTÝNSKÁ
SOUTĚŽ**

pepco®

Uvnitř magazínu: PokéTOUR / Zdravý svět Globus / Žijeme zdravěji s Géčkem

BURZA KARET
PRODEJ ZBOŽÍ • SOUTĚŽE
DOPROVODNÝ PROGRAM

VSTUP ZDARMA

Poké TOUR

NC GÉČKO OSTRAVA

14. ÚNORA 10:00
17:00



WWW.ZARDO.CARDS

Géčko
Nákupní centrum

1. – 28. února

TVOŘÍME SE ZŠ VALENTÝNSKÁ SRDCE

Děti z ostravských škol nám pomohly vytvořit valentýnskou výzdobu na pasáži Géčka. Tři výherní třídy získají vstupné na představení do Divadla loutek Ostrava dle vlastního výběru a dort.

Hlasujte na pasáži, které srdce je podle vás nejkrásnější.



DIVADLO
LOUTEK
OSTRAVA



Dobrodružství za polárním kruhem

Sobota 24. ledna 14.00 – 18.00

Zveme všechny malé objevitele na kouzelnou cestu za polární kruh, kde čeká svět plný sněhu, ledu a dobrodružství! Děti se promění v polární badatele, kteří objevují zázraky zamrzlé přírody, poznávají polární zvířata a plní zábavné úkoly na jednotlivých stanovištích.

Malí stavitelé v akci

Neděle 1. února 13.00 – 18.00

Děti se promění v malé stavitele a pracovníky na stavbě. Budou nabírat, vykládat, třídit a zkoušet jednoduché „pracovní“ úkoly, vyzkouší si zatloukání, stavění i práci se semaforey a užijí si smyslové hraní plné pohybu a soustředění.



**SMYSLO
HRANÍ**

je vhodné
pro děti
od 1,5 let.



PokéTOUR

Sobota 14. února 10.00 – 17.00

Čeká vás burza a výměna karet, výuka karetní hry Pokémon TCG, asistovaný PSA grading, soutěže, kvíz i tombola, odborníci na falešné karty a také prodej tematického zboží. Zábava pro malé i velké trenéry, navíc se vstupem zdarma! Akci pořádá e-shop zardo.cards.



Babi v akci

Neděle 28. února 15.00 – 18.00

Mezigenerační setkání pro babičky, dědečky i vnoučky. Představení volnočasových aktivit pro seniory z okolních institucí a spolků, univerzity třetího věku i společné divadelní představení a smyslohraní. Více o akci se dozvíte na str. 14.



Mezinárodní den žen

Neděle 8. března

Jako každý rok, i letos Vám, dámy, budeme rozdávat květiny pro krásnější den. Zasloužíte si to.

Jaro, vítěj!

Neděle 15. března od 13.00 – 18.00

Pojďme společně přivítat jaro a přivolat do našich dnů zase více tepla, barev a radosti. Děti nahlédnou do života užitečných včeliček, prozkoumají úl a plástve, setkají se s broučky a beruškami a přivoní k prvním jarním kytičkám. Čeká je hravé odpoledne plné jarních barev a vůní, které patří k probouzející se přírodě.



**SMYSLO
HRANÍ**

je vhodné
pro děti
od 1,5 let.

Petr Bende (*8. srpna 1977, Ivančice) patří k hudebníkům, kteří si své místo na české scéně vydobyli poctivou prací, talentem i vytrvalostí. Kluk z moravského Újezdu u Rosic se k hudbě dostal už v pěti letech, kdy dostal první bicí soupravu, a od té doby ji ze svého života v podstatě nepustil. Postupně se z nadšeného muzikanta stal skladatel, textař a multiinstrumentalista, který prošel stovkami koncertů, soutěží i festivalů. Zásadním milníkem jeho kariéry byla stříbrná příčka v soutěži Česko hledá SuperStar (2005), která mu otevřela cestu k širokému publiku. Následovala úspěšná alba, zlatá deska, nominace na ceny Anděl i spolupráce s výraznými osobnostmi české hudební scény. Vedle autorské tvorby je Petr Bende neodmyslitelně spjatý také s tradičními vánočními koncerty „Hvězda“, které pořádá už od roku 1998. Dnes vystupuje se svou kapelou Petr Bende & band, neustále koncertuje a potvrzuje, že hudba pro něj není jen povoláním, ale životní cestou. V rozhovoru jsme si povídali nejen o jeho hudební dráze, ale i o rodině, tvorbě písní a o tom, co ho žene stále dopředu.

Má 3 syny Matyase, Maxe a ročního Jonáše.



foto: Lenka Hatašová

PETR *Bende*

Pocházíte z jižní Moravy, ale několik let jste žil i v Ostravě-Porubě. Co Vám na téhle části města nejvíce přirostlo k srdci?

V Porubě jsem bydlel zhruba 15 let, i když o tom třeba ani mnoho lidí nevědělo. Poruba je skvělá, nabízí vše, co si člověk může přát. Ať už je to skvělé bydlení, spousta zeleně, parky, vyžití pro děti, super kulturu a místa, na kterých si nepřipadáte ani že jste ve městě. Navždy to bude mé oblíbené místo.

Když už jsme u Poruby — kdybyste měl dnes dát jeden tip na místo, které tam stojí za návštěvu, jaké by to bylo?

Určitě co dělá Porubu jedinečnou je její architektura, která Porubu tak dává do popředí,

dvory pro děti, a hlavně zeleň a parky, které jsou úžasné. Hlavní třída má své kouzlo obchůdků, a v rámci přírody určitě Zámek Poruba, a pak třeba lesy okolo Myslivny. Je mnoho míst kam se dá zajít.

Ráda bych se ale vrátila zase o kus dál, až k Vaším kořenům. Vaše rodné Ivančice jsou městem, odkud pochází i Vladimír Menšík nebo Alfons Mucha. V čem podle Vás spočívá jejich kouzlo?

Já jsem se narodil v Ivančicích, ale vyrůstal jsem v Újezdu u Rosic. Tam žijí moji rodiče a kdykoliv se vrátím, cítím, že tam jsem opravdu doma. Kouzlo tohoto kraje je hlavně o lidech a jejich přístupu k sobě. Přátelské a lidské vnímání, které mám díky tomu v sobě

hluboce zakořeněné. Ale vnímám takto celou Moravu. Je mnoho krásných míst, kde je opravdu překrásně, a proto jsem zůstal věrný Moravě a mohu se hrdě označit za patriota, ať už jsem na severu, nebo na jihu.

Pojďme nyní přejít k Vaší práci. Jak vypadá Vaše aktuální koncertní období? Na co se mohou fanoušci v nejbližší době těšit?

Máme za sebou úspěšné vánoční turné, které je již tradiční. Letos to byl 28. ročník. Živé koncerty jsou to, co mě naplňuje. Začátek roku je pro mne ve znamení novoročních koncertů, plesů, přípravy nového singlu, příprav na natáčení videoklipu a také chci dodělat autorskou desku.

Vyšla Vám také deska největších hitů Petra Nováka s filharmonií. Můžete nám ji představit?

Na konci prázdnin vyšlo nové, živé album s Filharmonií Bohuslava Martinů, které vzdává hold legendě naší hudební scény. Písně Petra Nováka mám moc rád a jsem poctěn, že se podaří-

lo zaznamenat výjimečný koncert, který vyšel nakonec na albu, a také že mám posvěcení od všech autorů, dědiců a kapely George & Beethoven v čele s Karlem Kahovcem a textařem Ivo Plickou. Autorem nových aranžmá pro filharmonii je Jan Lstibůrek a dirigentem Robert Kružík. Je to pro mne velká čest. Toto album vyšlo na CD a v limitované edici i na LP a také je k poslechu na všech streamovacích platformách. Info najdete na www.petrbende.cz

A co nový autorský singl „Vítej“, který vyšel na podzim?

„Vítej“ je energická novinka, kde jsem podepsán pod hudbou i spoluprodukcí. Text k písni napsal můj kamarád Tomáš Tajchner, se kterým je to moje již několikátá spolupráce. O současný zvuk a výsledné aranžmá se postaral producent a kytarista Vít Štaigl, který se mnou připravil již druhý singl. Na bicí hrál jedinečný Roman Vícha a o finální mastering se postaral renomovaný Nick Watson z londýnského studia Fluid Mastering. „Vítej“ je svěží a pozitivní skladba, která přináší pro mne autentickou, silnou energii i pozitivní poselství.





MULTISPORT V GÉČKU

©MultiSport



+420 720 405 900
gecko@individual.fitness
www.individual.fitness

INDIVIDUÁL.FITNESS
GÉČKO



NEWYORKER

OPTIKA
LUNETTES

Profesionální
MĚŘENÍ ZRAKU
a
APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK



Sleva **50 %** na skla

www.lunettes.cz

Po - Ne: 9.00 - 20.00

THE ORIGINAL
BARBER

Sit' více jak 60 tradičních pánských holičství po celé ČR

OSTRAVSKÝ VIBE

Máme pro vás ideální variantu - **pánské holičství** pro muže i chlapce, kde se o vás postarají naši zkušení a precizní barbeři.

- ✓ Kvalitní péče
- ✓ Stylová atmosféra
- ✓ Zkušení barbeři
- ✓ Premiová kosmetika www.monsieur.cz

Prémiová kosmetika



K ZAKOUPENÍ NA POBOČCE

REZERVACE
☎ +420 773 543 192

www.theoriginalbarber.cz



A když jsme u tvorby — kde Vás práce baví nejvíc? Na pódiu, ve studiu, nebo při psaní nových skladeb?

Múza většinou přichází, když ji nečekám, až mám někdy pocit, že jsem zapisovatel skladeb, které se mi do mé mysli vkradou a není jiná možnost než si skladbu zahrát, třeba na kytaru, nebo piano, napsat text a celou ji ještě zaranžovat. Někdy to tak mám, a někdy si prostě udělám den ve svém domácím studiu a cíleně tvořím. Je to úžasné, když je den, kdy jste naladěni jen na tvorbu a nerušeně se necháte unášet na vlnách tónů. Nikdy jsem to, že jsem muzikant, nebral jako práci. Je to moje životní cesta, kterou si mohu pokorně a svobodně jít a každý den děkuji za to, že mi byla dána ta možnost, že mě živí to, co mne tak baví a naplňuje.

Mezi Vaše nejznámější skladby patří i nádherná píseň „Nad horú svítá“. Má svůj příběh? Prozradíte, jak vznikla?

Přesně si pamatuji naši tehdejší zkušebnu, která byla v kulturním domě v obci vedle mého rodiště a v obrovské zimě, jelikož se tam netopilo, jsme poprvé dávali s kapelou dohromady tu úvodní melodii. A stejně z té písně pořád cítím to slunce, které si nese. Původní nápad přinesl můj bývalý kytarista, a než jsem ji celou dopsal trvalo to mnoho let. Začal jsem ji s kapelou aranžovat někdy v roce 1999 a poslední refrény a výslednou aranž jsem dopsal až v roce 2005, kdy poprvé vyšla na oficiálním albu. „Nad horú svítá“ je vázaná k mému rodnému kraji, a i když vypráví o třicetileté válce, tak se v ní snoubí láska, touha, domov a vše co je nám tak zřetelně známé. Ještě bych ji rád někdy vdechl v duetu novou verzi a nový videoklip, jelikož je to téma pořád tak neskutěčně aktuální.

Roky jste vystupoval na koncertech Věry Špinarové. Dala Vám do života nějakou radu, kterou máte dodnes před očima?

Poprvé jsme se setkal s Věrkou ve Zlíně v roce 1996 na festivalu a na tento okamžik nejde zapomenout. Když mi předávala hlavní cenu v kategorii zpěvák, tak mě před celým divadlem plácla přes zadek a řekla zásadní

větu: „Ne, že přestaneš zpívat!“ To jsme ještě nevěděli, že spolu budeme zpívat, že budu hostem na mnoha koncertech a turné, a ona zase na mém vánočním koncertu, a že se naše životy propojí rodinně i přátelsky. Krásné dlouhé roky po jejím boku byly úžasné a jsem za to moc rád a děkuji. Mám ještě jednu písničku, kterou jsme s Věrkou společně nazpívali a nikde nevyšla. Tak třeba někdy přijde její čas.

Zažil jste ještě nějakou zásadní spolupráci, která Vás ovlivnila?

Dalším nezapomenutelným momentem v moji hudební cestě byl den, když mi jednou zazvonil telefon a na druhé straně se ozvalo: „Ahoj Petře, tady je Karel Gott, nechceš mi napsat písničku?“ A tak se stalo, napsal jsem skladbu, Tomáš Roreček ji opatřil na mé oslovení textem, a byla na světě. Společné dny příprav, u piana, nad aranží, ve studiu, telefonáty nad texty a vznikla píseň, kterou si Karel oblíbil a vyšla na jeho albu. S mojí kapelou jsme ji pro něj s pokorou natočili. Pro kapelu a mne jako muzikanta a skladatele je to obrovská pocta a jsem rád, že jsem mohl být na blízku a neskutečně si vážím toho, že si právě Karel Gott všimnul mé autorské tvorby.

Muzikantský život bývá často velmi nepravdivý. Jak se Vám daří skloubit nabitý koncertní kalendář s rodinným životem?

Někdy to jde lépe a někdy hůře. Máme jako hudebníci sice „svobodné povolání“, ale skýtá to i svá negativa. Muzikant se musí naučit žít s nejistotou, jelikož nemáme jistotu v ničem, a to nám potvrdila doba kdy byl covid a uzavření všeho. Věříme jen sobě, kapele, lidem kolem a týmu, který s námi jde za společným snem. Kolik odehrajeme koncertů závisí na tom, jestli někoho Vaše tvorba oslovuje, jak máte postavené koncerty a jestli předáváte to co lidi baví. Já se o to snažím, a to co žiji, to i hraji a snažím se lidem předat energii, ve skladbách nějaké sdělení, se kterým třeba souzní, a na sólo koncertech je pobavit a také dát pocit, že jsou se mnou v mém obýváku a že zpívám opravdu každému, kdo na koncert přišel. Vše je ale také o práci, i když jak jsem říkal, já to jako práci nikdy neberu, ale musíte



jít stále dopředu a já mám rád výzvy. V rodinném životě se to občas kloubí hůře, když je třeba vánoční turné a já jsem opravdu měsíc na cestách, ale plánuji si volné dny a chci být co nejvíce s dětmi, jelikož čas běží a každá chvíle je vzácná. Po čas roku je to jednodušší, jelikož hrajeme více přes víkend a v týdnu máme volno více dnů pro rodinu. Musí se prostě plánovat více dopředu.

Jste tatínek tří dětí, včetně malého miminka. Jak nový přírůstek změnil Váš každodenní rytmus?

Samozřejmě, že změnil významně! Tolik neponocuji a snažím se být zase ráno na nohou, když vstává. Je to super kluk. Celé to navíc vyvažuje to, že jsme se s přítelkyní stěhovali na vesnici za Ostravu do domečku, a díky ní cítím skvělé zázemí a oporu. To je nenahraditelné a jedinečné pro moji uměleckou duši. Nevadí mi vstávání, už nejsem tolik noční pták jako to bývalo kdysi, kdy jsem chodíval spá-

vat nad ránem a dopoledne pro mne nebylo. Se staršími kluky se snažím držet jejich sportovní tempo, mám z nich velkou radost a mohu s nimi dělat zase věci, které je naplňují, a být jim co nejvíce nablízku. Proto i bydlím v jejich dosahu. Děti jsou nejvíc, a jsou nad všechny muzikantské sny.

A úplně na závěr. Když se ohlédnete za uplynulým rokem, který moment byl pro Vás nejsilnější a rád byste si ho přenesl i do toho příštího?

Těch pocitů, které mám v myšlenkách je opravdu hodně. Nesu toho v životě hodně s sebou, a to jak ty krásné vzpomínky, tak i ty méně příjemné, které nás ale zase posouvají jít lepší cestou. Úsměvy a radost mých dětí, poklid domova, energie, nebo rozzářené oči fanoušků na koncertech a v myšlenkách na závěr můj potutelný úsměv a víra v to, že jdu tím správným směrem. 🕒



ZDRAVÝ
SVĚT

TADY ZDRAVÍ DOBŘE CHUTNÁ

NEJŠIRŠÍ SORTIMENT ALTERNATIVNÍCH
POTRAVIN NA JEDNOM MÍSTĚ



V oddělení Zdravý svět vám přinášíme nejširší výběr alternativních produktů od českých i mezinárodních značek. Navíc tu najdete i exkluzivní produkty s logem Globus. **Přijďte k nám do Zdravého světa a objevte široký sortiment alternativních potravin.**

Hypermarket Globus Ostrava
Spojovací 326, 725 27 Ostrava-Plesná
www.globus.cz



Rozhovor s marketačkou *Kateřinou Kuskovou*

Jak se točí videa pro sociální sítě?



1. Co vše předchází natáčení videa - od nápadu až po finální video? Co vše je potřeba k natáčení videí?

To záleží hodně na tom, co zrovna natáčíme. Když chceme natočit nějaký trend z Instagramu/TikToku, tak tím si ušetřím čas, který strávím nad vymýšlením nápadů a scénáře. Natáčecí den musím mít předem určený, pro mě to znamená vstát o hodinku dřív a nacheystat se, je to už takový můj rituál. 😊 Co se týče focení a natáčení, vím že jsem v tomhle perfekcionista – představa kterou mám v hlavě musí stoprocentně odpovídat výsledku, jinak nejsem spokojená a nemám dobrý pocit z odvedené práce. V tomhle jsem dost přísná na sebe i na okolí a vím, že tím dokážu ostatní pěkně naštvat (taky se snažím hodně krotit). 😊 No a potom zbývá najít případné rekvizity a lidi z řad zaměstnanců, kteří do toho půjdou s námi.

2. Jak poznáš, že nějaký trend bude fungovat právě na publikum Géčka?

No, to je na tom to nejzábavnější – nepoznám. Někdy natočíme trend, baví nás to, zasmějeme se nad tím a očekáváme ohlasy a ty se nedostaví. Někdy něco natočíme jen tak, bez nějaké hlubší myšlenky, zabere nám to 5 minut a má to velký úspěch. Vlastně, když se nad tím teď zamýšlím – videa s kterými je nejméně práce – jak už s natáčením tak střiháním, mají většinou největší úspěch. 😊

3. Jaký je rozdíl mezi natáčením trendového a originálního videa?

To už jsem trošku nakousla v první otázce. Na trend narazím když si scrolluji TikTokerem – zaujme mě, naskočí mi nápad jak by šel použít v rámci Géčka a je to. Originální videa jsou složitější v tom, že už musíme přijít s celou myšlenkou a scénářem. Většinou se odpíchnu od tématu, které zrovna chceme propagovat, no a nápad na video se mi v hlavě tvoří někdy pár minut a někdy i 3 dny. Ráda videa vymýšlím když mám největší klid – když jsem sama doma nebo před spaním.

4. Jaké bylo pro tebe nejnáročnější video, které jsme natáčeli? Na které natáčení vzpomínáš naopak nejraději?

Nejnáročnější video bylo asi když jsme natáčeli novinky pro Lívancovnu. Když tam chci více záběrů a ještě něco nafotit a mám na to jen chvilku než spadne pěna v latté nebo se roztopí zmrzlina, to je challenge. 😊 Natáčení, na které vzpomínám nejraději....takových je hodně, většinou jsou to ty, kdy s námi natáčejí prodavači z našich obchodů, vždy se u toho hodně nasmějeme a je to strašně fajn. Ted' jsem si moc užila natáčení videí k Pohádkovým Vánocům, bavilo mě jak do toho všichni šli s dobrou náladou a viděla jsem, že to natáčení baví i je! 😊 Tímto bych chtěla všem zaměstnancům poděkovat, že do toho s námi jdou a pomáhají nám, víme, že to není samozřejmost a je to pro nás velká pomoc! 😊

5. Na co si musí dát člověk pozor, když točí v prostředí nákupního centra?

Největší problém je asi vychytat dobrý čas, kdy je na pasáži méně lidí, aby nám nevstupovali do záběrů, a taky aby nám do toho neječeli děti – už jsem poučená, že mluvená videa se u bazénku natáčet nedají. 😊

6. Co připravuješ pro rok 2026?

Na rok 2026 se opravdu těším. Už teď mám spoustu nápadů, jak tvorbu posunout zase o kousek dál. V Géčku mám skvělé zázemí a podporu, paní manažerka nám dává možnost vybírat si kurzy a rozvíjet se v tom, co nás baví. Díky tomu se můžu, mimo jiné, naplno věnovat tvorbě videí a posouvat se dál. 😊📸


ZVĚROKRUH
vše kolem zvířat

OBLEČKY PRO PSY SAMOHÝL EXCLUSIVE

NOVÉ
KOLEKCE

www.zverokruh-shop.cz



dm vždy výhodně,-

Šetřete čas i peníze

dm dlouhodobě výhodné
ceny na celý sortiment
Více na dm.cz/vzdy-vyhodne

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

SPORTISIMO

PROČ NAKOUPIT U NÁS?

Sport milujeme jako vy,
ale to ještě není ten důvod...



JSME JEDNIČKA NA TRHU
Nejširší nabídka sportovního vybavení v ČR.

Registrujte se na
www.sportisimo.cz/klub



100+ PRODEJEN A E-SHOP
Kombinace, díky které u nás můžete nakoupit skutečně každý.



OSOBNÍ ODBĚR ZBOŽÍ Z E-SHOPU
Doručujeme na prodejny po celé ČR.



90 DNÍ NA VÝMĚNU NEBO VRÁČENÍ
Stáhněte se členy Sportisimo Klubu a čerpejte řadu výhod.



JEŠTĚ VÝHODNĚJŠÍ CENY
Každý měsíc nové klubové nabídky za výhodnější ceny.



**BÝT ČLEMEM
KLUBU
SE SKUTEČNĚ
VYPLATÍ!**

EROTIC CITY®
RADOST NA DOSAH



Široký výběr kvalitního zboží



Navštivte nás v prodejně
nebo online na eroticcity.cz

Najdi skryté obrázky:



Soutěžte s námi!

A	D	A	S	O	H	A	Z	A	R	D	Á	S	D	T
T	A	N	E	P	U	Z	L	Í	K	L	L	R	Ý	B
E	N	E	C	A	R	O	K	E	D	Á	O	G	E	Ú
L	I	Y	S	D	K	M	Ě	R	D	J	J	R	K	A
U	B	H	Í	Š	O	V	É	E	F	H	Á	A	O	K
R	A	R	Ř	E	P	T	P	T	T	N	N	F	M	Č
J	K	J	Š	Ř	P	Á	E	O	E	A	E	I	P	I
A	V	C	I	A	R	R	P	K	L	K	A	K	O	J
N	O	L	D	E	M	A	A	I	Ž	Č	K	O	S	O
T	B	A	S	O	L	P	Z	K	Í	I	I	N	T	D
A	U	A	S	K	K	A	O	U	C	M	Z	E	Ě	O
R	L	K	L	A	C	O	O	N	E	A	Y	U	N	L
Z	A	L	C	E	S	T	A	A	I	S	F	M	A	I
U	P	O	S	I	L	O	V	N	A	V	A	L	H	N
D	O	H	C	B	O	F	E	F	E	R	O	N	K	A

Vyluštíte japonské přísloví?

Pokud se Vám to podaří, napište nám do 8. 2. 2026 na e-mail ncgeckostrava@reflecta.cz znění tajenky.

V pondělí 9. 2. 2026 náhodně vybereme 3 výherce valentýnského balíčku od společnosti PEPCO.

S daty bude nakládáno v souladu s GDPR. Účastí v soutěži souhlasíte se zasíláním newsletteru Géčka na váš e-mail.

pepco®

ADAPTÉR, BERÁNEK, CESTA, DEKORACE, DÍRKA, DOJÍČKA, DOLINA, FEFERONKA, FJORD, FOTOAPARÁT, FYZIKA, GRAFIKON, HAZARD, HLAVA, HOLKA, HYENA, JANTAR, KABINA, KANALIZACE, KAPKA, Klapot, KOMPOST, LASER, LŽÍCE, MAJÁK, NANUK, OBCHOD, OKRUH, OSADA, PALUBOVKA, PEDÁL, POSILOVNA, PŘILBA, RULETA, SÁDRA, SAMIČKA, STĚNA, ŠAMPON, ŠKOLA, TERMOSKA, UZLÍK

Březen

Neděle 29. března od 14.00 do 17.00

Dětský bleší trh hraček – 7. ročník

- máš doma hračky, se kterými si dlouho nehraješ?
- pomoz jim najít nového kamaráda
- vyzkoušej si prodejní techniky na našem bleším trhu hraček

Prodávat hračky mohou pouze přihlášené děti ve věku od 6 do 15 let. Nabízené hračky musí být nepoškozené, funkční a očištěné – běžné opotřebení není na škodu. Škála hraček může být široká - stavebnice, dětské knihy, dětské časopisy, komiksy, autíčka, panenky, plyšové hračky, stolní a jiné hry. Oblečení, potraviny a nápoje, jsou z prodeje vyloučeny, stejně jako živá zvířata.

Předem si s dítětem stanovte přibližné ceny, které však nemusí být konečné, protože děti mohou mezi sebou smlouvat. Případně mohou mít připraveny cenovky ke zboží. Nachystejte si mince na vrácení za útratu. Děti nemusí vydávat doklad o zaplacení. Zároveň žádáme rodiče, aby nevyužívali tuto akci pro vlastní prodej a skutečně naplňovali záměr Dětského blešího trhu.

STAŇ SE
PRODEJCEM
nebo si
PŘIJĎ VÝHODNĚ
NAKOUPIŤ



Vyplněné přihlášky je možné posílat do **22. 3. 2026** e-mailem na adresu ncgeckostrava@reflecta.cz, ideálně jako foto této přihlášky včetně podpisu zákonného zástupce.

Přihláška je závazná. Počet míst je omezen. Na základě přihlášky potvrdíme volné místo. Přihlášené dítě se dostaví **29. 3. 2026 do 14 hodin** na pasáž Nákupního centra Géčko, kde již bude označený stůl Vaším číslem, které Vám bude oznámeno e-mailem den před akcí.

PŘIHLÁŠKA MALÉHO PRODEJCE

Jméno a příjmení dítěte: _____ Věk dítěte: _____

Přibližný počet hraček (pro rezervaci pultu 1-2 m): _____

E-mail na rodiče*: _____ Telefon na rodiče: _____

Datum a podpis rodiče:

*zákonného zástupce _____



BABI V AKCI



Mezigenerační odpoledne

Sobota 28. února od 15.00 do 18.00

Univerzita
třetího věku

VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA OSTRAVA

Hornicko-geologická
fakulta
Ekonomická fakulta



PRO SENIORY



Představení aktivit
pro seniory

Centrum pro rodinu
a sociální péči
Neurologie FNO
Knihovna města Ostravy
Ochutnávka s přednáškou
Organic Marketu

PRO SENIORY A DĚTI



Zdravotní aktivity

Nemocnice pro medvídky
(pro děti)
Chirurgické šiti
Kurz první pomoci

Pohádka
od 16.00

Velká detektivní
pohádka s myškou
Klárkou a veverkou
Terkou



Smyslohraní

Společné objevování
lidského těla a jeho
tajemství všemi
smysly.

PARTNEŘI AKCE:

KNIHOVNA!!!



VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA

HORNICKO-
GEOLOGICKÁ
FAKULTA

VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA

EKONOMICKÁ
FAKULTA



NÁRODNÍ DIVADLO
MORAVSKOSLEZSKÉ

ČINOHRA

Fjodor Michajlovič Dostojevskij

IDIOT

Krása, která spasí svět

Režie **Jakub Šmíd**

V hlavní roli **Robert Finta**

Premiéra 10. ledna 2026
v Divadle Antonína Dvořáka



Foto Petr Chodura

www.ndm.cz



OSTRAVA!!!

DLO
DIVADLO
LOUTEK
OSTRAVA



Hans Christian Andersen, Jakub Maksymov

Sněhová královna

6+

O síle lásky, která je tak velká, že i srdce z ledu roztaje

Režie: Jakub Maksymov

Premiéra 5. prosince 2025



divadloloutek.cz

Děrovost DLO je možná díky finančnímu příspěvku statutárního města Ostavy, Moravskoslezského kraje a Ministerstva kultury ČR.

OSTRAVA!!!



Filmová hudba
Johna Williamse

30. dubna 2026 | 18 h
Gong | Ostrava

Janáčková
filharmonie
ostrava



skalka
family park



U NÁS
**GARANČE
SNĚHU.
I BEZ ZIMY!**



VYUŽIJTE MOŽNOSTI LYŽOVÁNÍ
JEN PÁR MINUT OD VAŠEHO BYDLIŠTĚ!

skalkaostrava.cz

UNIKÁTNÍ TECHNOLOGIE,
KTERÁ PORAZÍ POČASÍ.


sleva

Jak vlastně vznikla a odkdy ji známe?

Slevy, akční nabídky a výprodeje dnes bereme jako naprostou samozřejmost. Po Vánocích čekáme „výprodej století“, před létem sháníme plavky levněji a během roku nás lákají letáky, bannery a online akce. Ale kdy se vlastně slevy objevily poprvé? A existuje o tom historická zmínka?

První slevy už ve starověku

Ačkoliv to může znít překvapivě, koncept slev není moderní vynález. Už ve starověkých civilizacích – například v Mezopotámii, Řecku nebo Římě – obchodníci občas zlevňovali zboží, které se dlouho neprodávalo nebo bylo sezónní. Nemělo to ale podobu masových akcí jako dnes, spíše šlo o individuální domlouvání ceny a zvýhodnění stálých zákazníků.

Velký zlom: 19. století a vznik obchodních domů

Historicky doložené „moderní“ slevy začaly vznikat v 19. století spolu s rozvojem velkých měst a obchodních domů. Ty přinesly úplně nový způsob nakupování: pevné ceny místo smlouvání, velký výběr na jednom místě a právě také výprodeje.

Za průkopníky jsou často považovány velké pařížské domy jako Le Bon Marché (založen 1852), londýnský Harrods nebo pozdější americké obchodní domy. Právě zde se objevují první doložené sezónní slevy – především na zboží, které bylo spojené s módou a ročním obdobím. Když kolekce dosloužila, bylo potřeba ji rychle vyprodat, aby uvolnila místo novému zboží. A tak přišly první organizované „výprodejové týdny“.

Povánoční a zimní výprodeje

Povánoční výprodeje mají také svou logiku a historii. Vánoce byly už v 19. století obdobím velkých nákupů – a po nich obchodníkům často zůstávalo velké množství neprodaného zboží. Proto se začalo po svátcích zlevňovat. Postupně se z toho stala tradice, kterou známe dodnes: **zimní výprodeje** začínají většinou hned po Vánocích a pokračují do ledna či února.

V některých zemích jsou dokonce výprodeje oficiálně stanovené zákonem – třeba ve Francii nebo Itálii mají přesně dané termíny „zimních“ a „letních“ slev. To ukazuje, jak důležitou součástí ekonomiky slevy jsou.

Slevy jako marketingový nástroj

Zatímco dříve šlo hlavně o praktickou potřebu zbavit se starého zboží, dnes jsou slevy silným marketingovým nástrojem. Mají přilákat zákazníky, vytvářet dojem výhodnosti a často také podporují impulzivní nákupy. S rozvojem internetu se z výprodejů stal celoroční fenomén – kromě sezónních akcí dnes známe Black Friday, Cyber Monday, různé „mega slevové víkendy“ nebo věrnostní akce.

Sleva jako součást kultury nakupování

Slevy se tak postupně staly nejen ekonomickým, ale i společenským fenoménem. Mění naše nákupní chování, přepisují marketingové strategie a vytvářejí nové nákupní tradice. Od prvních starověkých snah zbavit se zboží až po dnešní sofistikované kampaně utekla dlouhá doba – princip ale zůstává stejný: nabídnout zákazníkovi pocit výhodné koupě. 

sinsay SUPER TRENDY,
SUPER CENY!



RAINBOW



**LÉTO 2026
NYNÍ
V PRODEJI**



ODLETY Z KATOWIC

NAJDETE NÁS V GÉČKU
rainbowtours.cz

**VYCHUTNEJTE SI
ZIMU S LÍVANCOVNOU**

LÍVANCOVNA



PERNÍČKOVÉ
LÍVANCE



CHAI
LATTE



**KLUB
BAMBOULE**

**EXTRA
sleva 10 %
na první
nákup!**

Zaregistrujte se
a nakupujte
VŽDY výhodněji!

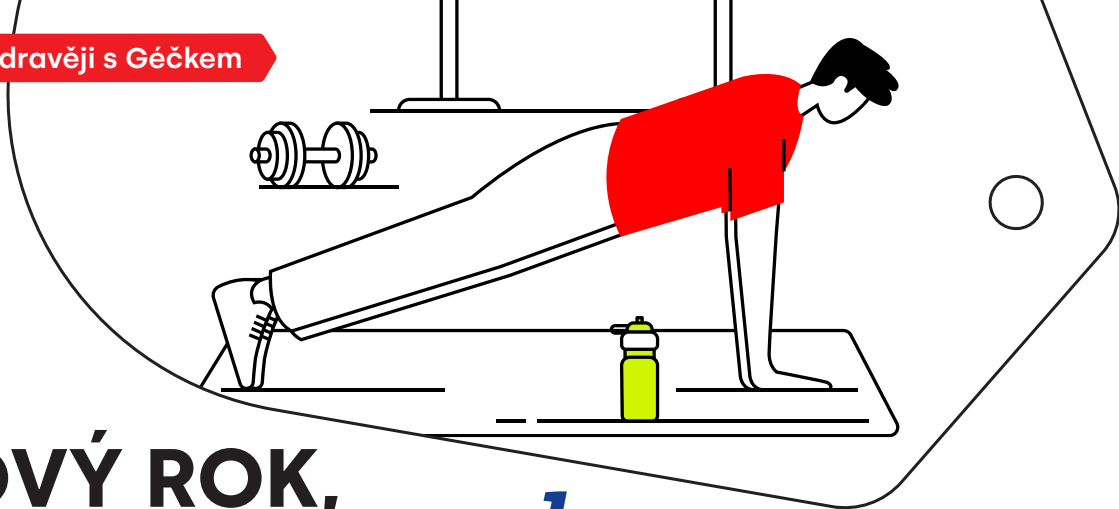


Zaregistrujte se!
www.klubhracek.cz



**Navíc!
Čím více
koupíte, tím
více výhod
získáte.**

3 úrovně výhod
a exkluzivních
bonusů



NOVÝ ROK, NOVÝ START

*Pomůžeme vám cítit se lépe –
v těle i na duši*

Leden a únor bývají ve znamení nových začátků, odhodlání a malých, ale důležitých změn. Ať už si dáváte novoroční předsevzetí, nebo jen chcete žít o něco zdravěji, v Géčku najdete všechno, co k tomu potřebujete – od pohybu přes péči o tělo až po kvalitní potraviny. A nezapomínáme ani na vaše čtyřnohé parťáky!

INDIVIDUAL.FITNESS

for you...

Pohyb, který vás bude bavit

Individual.Fitness – místo, kde se fitness mění v zážitek

Pokud chcete letos opravdu něco změnit, zkuste to tam, kde se propojuje moderní technologie, profesionální přístup a přátelská atmosféra. Ve **fitness centru Individual.Fitness** vás čekají nejnovější stroje **Technogym**, které zajistí maximálně efektivní a bezpečný trénink.

Velkým lákadlem jsou také lekce **Pilates Reformer**, které pomáhají zlepšit flexibilitu, sílu i držení těla – ideální pro každého, kdo chce nejen vypadat lépe, ale i cítit se zdravěji a vyrovnaněji. Ať jste začátečník nebo oštrílený sportovec, tým trenérů vám pomůže najít cestu, která vás bude bavit.

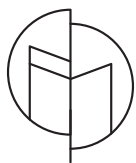


Péče o tělo každý den

dm drogerie – krása, zdraví i praktická péče na jednom místě

Zdravý životní styl není jen o cvičení, ale i o každodenní péči. V **dm** najdete širokou nabídku produktů pro tělo, pleť i vlasy, přírodní kosmetiku, bio potraviny i produkty pro celou rodinu. Muži zde také nepřijdou zkrátka – čeká je kvalitní pánská péče i praktická kosmetika.

Výhodou je i bohatý věrnostní program **active beauty**, díky kterému se zdravé návyky vyplácejí ještě víc. A když už budete v **dm**, můžete si rovnou udělat radost fotodárkem nebo vytisknout oblíbené vzpomínky.



ORGANIC
MARKET

Dobré jídlo, dobrý pocit

Organic Market – když chcete dopřát tělu to nejlepší

Kvalitní strava je základ. V **Organic Marketu** vás čeká svět BIO potravin, doplňků stravy a přírodní kosmetiky. Najdete zde zdravé pochoutky, potraviny pro speciální stravování, produkty podporující imunitu i šetrnou ekologickou drogerii.

Pokud si letos chcete dopřát kvalitnější suroviny, přemýšlet víc nad tím, co jíte, nebo prostě jen udělat něco pro své zdraví i planetu, je **Organic Market** ideální zastávkou.

Zdravé tělo, zdravý zrak

Lunettes – vaše jistota kvalitní péče o oči

Zdravý životní styl neznamená jen cvičení a správnou stravu. Patří k němu také péče o zrak, který denně namáháme prací, technikou i okolním prostředím. Oční optika Lunettes působí na trhu už přes 20 let a díky zkušeným odborníkům a moderní technologii nabízí profesionální péči, na kterou se můžete spolehnout.

V Lunettes si můžete vybrat z bohaté nabídky dioptrických i slunečních brýlí, kontaktních čoček a brýlových skel. K dispozici je široká škála světových značek – od Ray-Ban a Oakley přes Dior, Gucci či Polaroid až po další stylové modely.

Vyšetření zraku probíhá na nejmodernějším přístroji Visionix VX 120 a zajišťují jej odborní optometristé a oční lékaři. Samozřejmostí je možnost měření zraku i aplikace kontaktních čoček, profesionální poradenství i péče o vaše brýle. Lunettes je tak ideálním místem, pokud chcete vstoupit do nového roku nejen se zdravým tělem, ale i s jasným pohledem na svět.



Zdravý životní styl platí i pro naše mazlíčky

Zvěrokruh – radost, energie a péče pro vaše zvířecí přátele

Žít zdravě mohou i naši čtyřnozí partáci. Ve Zvěrokruhu najdete kvalitní krmiva, pamlsky, doplňky stravy i kompletní vybavení pro psy, kočky, hlodavce, ptáky i další mazlíčky. Odborný personál vám rád poradí s výběrem a díky věrnostním programům budete mít radost vy i vaše zvířátko.



Začněte malým krokem – ten nejdůležitější je ten první

Nemusíte hned měnit celý svůj život. Stačí si vybrat jednu věc – víc se hýbat, lépe jíst, věnovat čas sobě... Nebo myslet i na zdraví svých mazlíčků. Ať už je vaše motivace jakákoli, v Géčku najdete podporu, inspiraci a místa, kde vám s tím rádi pomohou. Nový rok je ideální čas začít – a my budeme u toho s vámi. 



STAHUJ MOJE VÍTKY

A STAŇ SE SOUČÁSTÍ VÍTKOVICKÉ RODINY

- PERMICE V KAPSE
- ON-LINE VÝSLEDKY
- O VŠEM VÍŠ JAKO PRVNÍ



maxa
LIGA



PORUBA ŽIJE HOKEJEM

KUPOJ LÍSTEK ONLINE!



PLANETÁRIUM OSTRAVA

- 30 sférických filmů
- 45 exponátů
- obloha živě
- koncerty se spoustou hvězd



VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA

HORNICKO
GEOLOGICKÁ
FAKULTA

www.planetko.cz



FLORBAL
VÍTKOVICE

CELOROČNÍ NÁBOR HRÁČŮ A HRÁČEK

PRVNÍ MĚSÍC
ZDARMA



PROČ PRÁVĚ K NÁM?

- Zapůjčíme ti zdarma sportovní pomůcky
- Budeš pod vedením školených trenérů
- Užiješ si pohyb, zábavu a potkáš nové kamarády

VÍCE INFORMACÍ NA
florbalvitkovice.cz/nabor



fler
UMĚNÍ A ŘEMESLO

FLER **jarmark**®

pátek

30. ledna
a **20. března**

2026 | 10–17 hodin

Nákupní centrum Géčko
Ostrava

autorské šperky | oblečení | háčkované,
pletené i šité doplňky | dekorace
ubrusy a spoustu dalšího



Géčko
Nákupní centrum



fler.cz

VALENTÝN JINAK

10 nečekaných zajímavostí o svátku zamilovaných

Svátek svatého Valentýna už dávno není jen o růžích, bonboniérách a romantických večeřích. Ačkoli ho většina lidí vnímá jako moderní komerční událost, má překvapivě bohatou a často kuriózní historii. Pojďme se podívat na deset fascinujících faktů, které vás možná překvapí!

1. Valentýn nebyl jen jeden

Svatý Valentin, po kterém je svátek pojmenován, nebyl jen jedna osoba. Historici se shodují, že existovali minimálně tři mučedníci jménem Valentin, a všichni byli spojeni s laskavými činy a pomocí zamilovaných. Nejznámější z nich měl být římský kněz, který tajně oddával vojáky, protože císař Claudius II. věřil, že svobodní muži jsou lepší bojovníci.

2. Valentýnské karty mají staletou tradici

Nejstarší známá valentýnka pochází z roku 1415. Francouzský vévoda Karel Orleánský ji napsal své ženě z londýnského Toweru, kde byl vězněn po bitvě u Agincourtu. Dopis, v němž ji oslovuje jako „má milovaná Valentýno“, je dodnes uchován v Britské knihovně.

3. V Jižní Koreji slaví Valentýna třikrát

Jižní Korea si lásku připomíná nejen 14. února, ale i 14. března (tzv. Bílý den, kdy muži obdarovávají ženy) a 14. dubna (Černý den), kdy nezadaní slaví společným pojídáním černých nudlí jako symbolu své samoty.

4. Valentýnské prokletí v Itálii

V Itálii existuje pověra, že první muž, kterého dívka na Valentýna spatří, bude jejím budoucím manželem. Proto dříve mladé dívky hned ráno vykukovaly z oken, doufajíc, že uvidí svého vyvoleného.

5. Čokoládová revoluce

Dávání čokolády na Valentýna se stalo populární díky britské firmě Cadbury. V 19. století Richard Cadbury přišel s nápadem vytvořit krásné zdobené čokoládové krabičky s motivy srdcí, které si zamilovali lidé po celém světě.

6. Valentýn ve vězení

Neobvyklou tradici mají v USA – každý rok vězni ve státě Texas mohou posílat „valentýnky“ přímo na úřady podmíněčného propuštění. Chtějí tak přesvědčit soudce o svém polepšení a získat šanci na dřívější propuštění.

7. Valentýnský rozchodový paradox

Ačkoliv je Valentýn dnem lásky, statistiky ukazují, že mnoho párů se právě v tento den rozchází. Podle studií je 14. únor jedním z nejčastějších dnů pro ukončení vztahu – hned vedle Nového roku a začátku léta.

8. Nejdražší valentýnský dar? Diamantové srdce za miliardu

Nejdražším valentýnským dárkem v historii bylo legendární diamantové srdce, které Richard Burton daroval Elizabeth Taylor. Tento drahokam v hodnotě několika miliard korun se stal jedním z nejznámějších šperků světa.

9. Valentýn není jen o lidech – slaví ho i mazlíčci

Podle statistik v USA až 27 % majitelů domácích mazlíčků kupuje valentýnské dárky i pro své psy a kočky. Speciální edice pamlsků, hračky ve tvaru srdíček a valentýnské oblečky jsou v posledních letech velkým hitem.

10. Světový rekord v polibcích

V roce 2013 pár v Thajsku vytvořil světový rekord v nejdelsím polibku – líbali se neuvěřitelných 58 hodin, 35 minut a 58 sekund. Tento maraton polibků byl součástí valentýnské soutěže o věrnost a vytrvalost v lásce.

Ať už Valentýna slavíte jakkoli – nebo vůbec, tento den je hlavně o tom připomenout si, že láska má mnoho podob. A pokud letos nemáte partnera, můžete si udělat radost třeba sami sobě – protože sebeláska je stejně důležitá jako ta romantická!

CCC

GINO ROSSI

Kabelky - doporučuje Zorka Hejdová

inky
papírnictví

www.papirnictvinky.cz



**STEJNÁ VŮŇ,
ROZDÍLNÁ CENA**

V PARFUMERII



50 ml

1919

Kč

U NÁS



50 ml

299

Kč

KRÁSNÉ VŮŇĚ

PRODEJNA V NC GÉČKO

OTEVŘENO KAŽDÝ DEN OD 9 DO 20 HOD.

PLANEO

Jednoduše.

Personál, který vždy rád pomůže.

Těšíme se na Vás denně od 9 do 20 hodin.

BABI V AKCI

Mezigenerační odpoledne

Sobota 28. února od 15.00 do 18.00

MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ PRO BABIČKY, DĚDEČKY I VNOUČKY

Představení volnočasových aktivit pro seniory z okolních institucí a spolků, univerzity třetího věku i společné divadelní představení a smyslohraní.

Více o akci se dozvíte na str. 14

Géčko
Nákupní centrum

Géčko
Nákupní centrum



DVOJNÁSOBNÁ RADOST Z NÁKUPŮ

Zůstaňte s námi v kontaktu:
www.geckoostrava.cz



Nákupní centrum Géčko

Spojovací 396, 725 27 Ostrava – Plesná

ncgeckoostrava@reflecta.cz Tel: 552 301 316